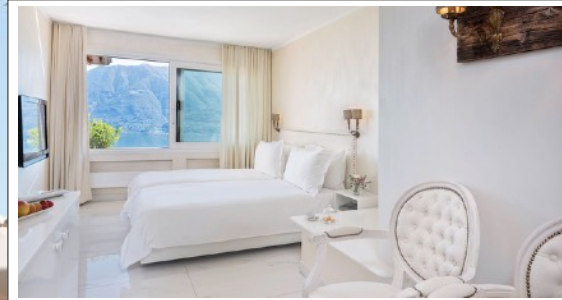


VILLA ORSELINA YOGA SEMINAR 19.- 22. Mai 2019

mit Mental Training
& Therapieangebot



Angebot Yoga Seminar

CHF 818.- Yoga Seminar

CHF 490.- **Early Bird Preis** bis 31. März 2019

Inklusive 2 Mal täglich Yoga, Workshop Mental Training und Gemeinsame Ausflüge

Therapeutische Anwendungen - Kinesiologie oder Zell-Reaktives Training - können zum Vorzugspreis dazu gebucht werden.

Angebot Übernachtung

Unterkunft in 5-Sterne Hotel Villa Orselina

ab CHF1020 zur Einzelbenutzung

ab CHF 660 pro Person zur Doppelbenutzung

Unterkunft in 3-Sterne Hotel Barca Blu

CHF 525 zur Einzelbenutzung

CHF 360 pro Person zur Doppelbenutzung

3 Übernachtungen Inklusive Frühstücksbüffet Villa Orselina, Spa Benützung Villa Orselina

Info/Anmeldung Yoga Seminar:

Isabel H. Elyonor | www.elyonor.com
ih@elyonor.com | 078 801 83 84

Matthias Brun | www.yogaheartmed.com
yogaheartmed@gmail.com | 079 645 63 75

Info/Anmeldung Unterkunft:

VILLA ORSELINA | Via Santuario 10,
CH-6644 Orselina-Locarno
welcome@villaorselina.ch | +41 91 735 73 73
www.villaorselina.ch

LA BARCA BLU | Via al Parco 2
6644 Orselina-Locarno
hotel@barcablu.ch | +41 91 743 47 60
www.barcablu.ch

Yoga Seminar Liberation mit Isabel H. Elyonor und Matthias Brun



Villa Orselina

Dieses wunderschöne 5-Sterne-Boutique-Hotel mit 3-Sterne Nebengebäude liegt am Hang über Locarno mit einem wunderbaren Blick über den Lago Maggiore: ein Paradies der Erholung in einem eleganten, mediterranen Ambiente. Wenn man noch höher hinauf will ist man zu Fuß in wenigen Minuten bei der Bergbahnstation Cardada. Auch liegt die bekannte Kapelle Madonna del Sasso in unmittelbarer Nähe. Während des Seminars werden Sie Zeit haben den Berg oder die Kapelle aufzusuchen. Vielleicht genießen Sie jedoch lieber die Zeit im hauseigenen Spa oder den Garten mit Pool. Auf jeden Fall werden Sie einen unvergesslichen Aufenthalt im Hotel Villa Orselina haben.

Kursleitung

Isabel H. Elyonor ist erfahrene Yogalehrerin und Kinesiologin. Sie bietet Yoga Retreats an im In- und Ausland und arbeitet als Medium.

Matthias Brun ist erfahrener Yogalehrer und leitete Yoga- und Meditationskurse, sowie Ausbildungen für Yogalehrer. Therapeutisch arbeitet er als Cell-Reactive Trainer und lebt mit seiner Familie im Tessin.

Kursprogramm - Tagesablauf:

- ॐ 07:45 - 09:45 Yoga Praxis
- ॐ 10:00 - 11:00 Frühstücksbuffet
- ॐ 11:00 - 16:30 Ausflüge, Therapie
- ॐ 17:00 - 18:30 Workshops, Yin Yoga
- ॐ 18:30 - 20:00 Abendessen
- ॐ 20:30 - 21:30 Abendprogramm

Das Yoga findet in der Villa Orselina statt je nach Wetter im freien oder geschlossenen Raum. Therapeutische Anwendungen in Absprache mit der Kursleitung nachmittags oder Abends.

Geplant sind ein freier Abend und ein freier Nachmittag für externes Abendessen / einen gemeinsamen Ausflug.

Seminar Inhalt

In diesem Seminar sind sie eingeladen sich von vom Stress im Alltag zu befreien und sich neuen Dimensionen im körperlich, geistigen Bewusstsein zu öffnen. Wir praktizieren ein reinigendes und kräftigendes Yoga am Morgen, sowie ein nährendes, beruhigendes Yoga am Abend. Verbunden mit Workshops oder Einzelsitzungen am Nachmittag können Sie gemeinsam mit den Yogalehrern/Therapeuten Blockaden auf die Spur gehen und sie auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene freisetzen.

Wir holen Sie dort ab, wo sie sich befinden und geben Ihnen mit unseren Inputs den Ansporn und die Mittel, um mehr Freiheit und Wohlbefinden in Körper und Geist zu erfahren.

